

## Kurs: Handarbeiten für die innere Ruhe

PIELACH BEI MELK. Im **Wohlfühlzentrum MAW** findet ab Mitte Februar ein Kurs mit einer Mischung aus **Ergotherapie** und **Musik- und Klangtherapie** statt. Diese etwas andere Art der Meditation ist vor allem geeignet für alle Erwachsenen, **die gerne stricken oder häkeln**. Endlich aussteigen aus dem Gedankenkarussell! Hier können belastende Themen und **traumatische Erlebnisse leichter verarbeitet** und losgelassen werden. **Anmeldung** unter Tel. 0676/6218152 möglich.



**Meditatives Handarbeiten in Pielach.**

Foto: Monika Anna Wahringer