

Handwerkliche Tätigkeiten als ergotherapeutische Maßnahme



BAD ISCHL. Im Tandem-Tagestherapiezentrum für Menschen mit und ohne Demenz sind die Vorbereitungen für das Osterfest in vollem Gange. Gemeinsam werden mit den Tagesbesuchern Dekoration und kleine Geschenke kreativ gestaltet.

Für viele mag es so aussehen, als würde nur ein wenig „gebastelt“ werden - doch der Einsatz von handwerklichen Tätigkeiten ist eine wichtige ergotherapeutische Maßnahme. Die Ergotherapie geht davon aus, dass handeln und sich betätigen heilsam ist.

Im Tandem in der Maxquellgasse 2e sind zwei Ergotherapeutinnen Teil des vierköpfigen Betreuungsteams und unterstützen die Tagesgäste so viel wie notwendig, aber so wenig wie möglich in ihrem Tun. Handwerkliche Betätigung kann sehr gut dazu genutzt werden um selbstständiges Arbeiten zu fördern.

Es ist Aufgabe der Ergotherapeutinnen, den Arbeitsplatz und die Anleitung der einzelnen Arbeitsschritte so zu gestalten, damit dies möglich ist. Den Betroffenen werden dadurch viele Erfolgserlebnisse geboten. Unter anderem werden auch Feinmotorik, Planen einer Handlung, Gedächtnisleistungen sowie die

Aufmerksamkeit trainiert. Auch wenn jemand im Krankheitsverlauf schon weiter fortgeschritten ist, schließt dies ein kreatives aktiv sein nicht aus. Im Gegenteil, handwerkliche Tätigkeiten mit den unterschiedlichsten Materialien bieten viele Sinnesreize, und durch diese wird das Langzeitgedächtnis aktiviert. Beispielsweise kann die Therapeutin durch sanftes Führen der Bewegung eine Teilnahme der Betroffenen an der Aktivität ermöglichen. So erhält diese(r) die Gelegenheit, sich zu erinnern, dass er/sie schon früher einmal mit einem Pinsel in der Hand gearbeitet hat.

Die Handwerks/Kreativgruppe ist nur eines von vielen Angeboten im Tandem. Dazu zählen Gedächtnistraining, Sturzprophylaxe, Musikaktivierung, eine Kochgruppe und mehr. Die Einrichtung bietet jeweils Montag, Dienstag und Donnerstag von 8 bis 16.30 Uhr bis zu 15 Personen pro Tag Platz. Wer sich näher informieren möchte, kann unter Tel. 06132/26002 oder tandem.badischl@promenteoee.at einen kostenlosen Schnuppertag vereinbaren. Derzeit sind wieder Plätze frei. Homepage: www.promentetandem.at