

## **Ergotherapie Austria zum Aktionstag für pflegende Angehörige**

Ergotherapeut\*innen unterstützen, um trotz Mehrfachbelastung eine Balance im Alltag zu finden!

*Wien (13. September 2023) Am heutigen 5. Nationalen Aktionstag für pflegende Angehörige stehen auch bei Ergotherapie Austria die pflegenden An- und Zugehörigen im Fokus. Durch die Übernahme der Pflege und Betreuung sind die Bezugspersonen tagtäglich aufgrund der ständigen Verfügbarkeit, der körperlichen Anstrengung und Verantwortung einer enormen Mehrfachbelastung ausgesetzt.*

### **Ergotherapie für pflegende Angehörige**

Neben der Arbeit mit Patient\*innen ist auch die (Zusammen-)Arbeit mit den Bezugspersonen ein wesentlicher und unverzichtbarer Bestandteil der Ergotherapie. Nicht nur für das Patient\*innenwohl, sondern auch, um die An- und Zugehörigen zu unterstützen, wie Maria Hoppe, Vorstandsmitglied der Interessengemeinschaft pflegender Angehöriger, folgendermaßen beschreibt: „Ergotherapeut\*innen nehmen die jeweils einzigartige Lebenssituation rund um Patient\*innen und ihr sie umgebendes System pflegender An- und Zugehöriger in den Fokus. Sie begleiten die Betroffenen im Prozess, Erkenntnisse, Fertigkeiten und Handlungsstrategien passgenau zu entwickeln, zu üben und anzuwenden, mit dem Ziel, die optimale Gestaltungskompetenz zwischen Be- und Entlastung zu finden.“

Es geht in der Ergotherapie einerseits um die Schulung und Beratung der pflegenden An- und Zugehörigen hinsichtlich ergonomischer Transfers und Adaptierung von Alltagssituationen, aber auch um die Vermittlung von alltagstauglichen und konkreten Anregungen, um den eigenen Alltag umzugestalten bzw. eine individuelle Betätigungsbalance trotz Mehrfachbelastung zu finden. So wird beispielsweise zu Beginn der Ergotherapie im Rahmen eines Betätigungsprofils erarbeitet, wie der Alltag in einzelnen Teilschritten aussieht und was davon verändert werden könnte. Relevante Fragen sind insbesondere: Welche Aufgaben sind besonders wichtig und müssen auf jeden Fall erledigt werden? Welche Aufgaben sind optional? Welche Aufgaben können abgegeben werden? Für welche Aufgaben können Sie Unterstützung bekommen? Welche Aufgaben bereiten Freude? Gibt es Zeiten für Erholung? Kann ich Wartezeiten für mich nutzen?

Darüber hinaus informieren Ergotherapeut\*innen über eine Adaptierung des Wohnraums, insbesondere hinsichtlich Sicherheit, Orientierung und Sturzprävention. Sie informieren über die Verwendung von Orientierungshilfen und Hilfsmitteln, beraten bei der Hilfsmittelauswahl und leiten den Einsatz der (elektronischen) Hilfsmittel in den konkreten Alltagssituationen an.

### **Ergotherapie**

Ergotherapie ist ein gesetzlich geregelter Gesundheitsberuf und beschäftigt sich mit bedeutungsvollen Betätigungen des täglichen Lebens. Damit gemeint ist all das, was wir alle den ganzen Tag tun - tun *wollen*, tun *müssen* oder was von uns erwartet wird. Es geht um Betätigungen aus allen Lebensbereichen, die für uns wichtig sind, unseren Alltag ausmachen und unserem Leben Sinn verleihen. Der Zusammenhang von bedeutungsvollen Betätigungen, Gesundheit und Wohlbefinden steht im Mittelpunkt der Ergotherapie.

### **Ergotherapie Austria**

Ergotherapie Austria ist die berufliche Interessensvertretung der Ergotherapeut\*innen in Österreich. Der Bundesverband ist ein gemeinnütziger Verein, der es sich zur Aufgabe gemacht hat, die ergotherapeutische Versorgung der Bevölkerung in Österreich, sowie berufs- und bildungspolitische Maßnahmen für seine Mitglieder sicherzustellen. Seit der Gründung im Jahr 1969 hat sich Ergotherapie Austria als Partner im Gesundheitswesen etabliert.

### **Rückfragen & Kontakt:**

Christina Wagner, MSc / Berufspolitik/ [c.wagner@ergotherapie.at](mailto:c.wagner@ergotherapie.at) / +43 664 88473025