

### **Ergotherapie Austria: Einsatz für die Rückenmarksforschung**

Das Laufteam des Bundesverbandes setzt ein klares Zeichen beim Wings for Life World Run

*(Wien, 05. Mai 2025) Beim gestrigen Wings for Life World Run war Ergotherapie Austria das vierte Jahr in Folge mit einem eigenen Team am Start und setzte ein Zeichen für Teilhabe und Inklusion. Eine Spendensumme von 2.202,00 € für die Rückenmarksforschung konnte erreicht werden. Die gelebte Vielfalt und das Miteinander bei diesem Laufevent spiegeln wider, wofür Ergotherapeut\*innen stehen: Handlungsfähigkeit ermöglichen, Teilhabe sicherstellen und Barrieren abbauen.*

### **Ergotherapie für Menschen mit Rückenmarksverletzung**

Eine Rückenmarksverletzung kann dazu führen, dass Menschen tagtäglich mit enormen Schwierigkeiten und Barrieren konfrontiert sind und in ihrer Selbstbestimmung und Selbständigkeit stark eingeschränkt werden. Bedeutungsvolle Betätigungen und Handlungsrollen brechen weg und eine Teilhabe am sozialen Leben wird erschwert und erscheint mitunter sogar unmöglich. *„Wenn der gewohnte Alltag mit all seinen Routinen, Aufgaben und Gewohnheiten nicht mehr möglich ist, unterstützt Ergotherapie! Denn das Ziel der Ergotherapie ist es, die Teilhabe an bedeutungsvollen Betätigungen zu ermöglichen und damit Gesundheit und Wohlbefinden zu fördern.“* erklärt Marion Hackl, Präsidentin von Ergotherapie Austria. Der Einsatz und die Anpassung von Hilfsmitteln, wie Schienen und Rollstühlen, sowie das Training mit den notwendigen Hilfsmitteln im Alltag ist dabei ein zentrales Element der Ergotherapie, ebenso wie die Analyse und Anpassung von Wohnraum und Arbeitsplatz.

### **Funktionshand als wichtiger Schritt zur Handlungsfähigkeit**

In der Akutphase nach einer Rückenmarksverletzung gibt es in der Ergotherapie eine Besonderheit: Neben dem ergotherapeutischen Einsatz von Alltagsaktivitäten und bedeutungsvollen Betätigungen werden Lagerungstechniken und Muskeltraining gezielt eingesetzt, um verschiedene Greifmöglichkeiten der Finger bzw. Hände neu zu ermöglichen. *„Dabei ist insbesondere die Erarbeitung der sogenannten Funktionshand ein wesentlicher Schritt auf dem Weg zur größtmöglichen Handlungsfähigkeit.“* erläutert Marion Hackl.

### **Ergotherapie**

Ergotherapie ist ein gesetzlich geregelter Gesundheitsberuf und beschäftigt sich mit bedeutungsvollen Betätigungen des täglichen Lebens. Damit gemeint ist all das, was wir alle den ganzen Tag tun - tun wollen, tun müssen oder was von uns erwartet wird. Es geht um Betätigungen aus allen Lebensbereichen, die für uns wichtig sind, unseren Alltag ausmachen und unserem Leben Sinn verleihen. Der Zusammenhang von bedeutungsvollen Betätigungen, Gesundheit und Wohlbefinden steht im Mittelpunkt der Ergotherapie.

### **Ergotherapie Austria**

Ergotherapie Austria ist die berufliche Interessensvertretung der Ergotherapeut\*innen in Österreich. Der Bundesverband ist ein gemeinnütziger Verein, der es sich zur Aufgabe gemacht hat, die ergotherapeutische Versorgung der Bevölkerung in Österreich, sowie berufs- und bildungspolitische Maßnahmen für seine Mitglieder sicherzustellen. Seit der Gründung im Jahr 1969 hat sich Ergotherapie Austria als Partner im Gesundheitswesen etabliert.

### **Rückfragen & Kontakt**

Marion Hackl / [m.hackl@ergotherapie.at](mailto:m.hackl@ergotherapie.at) / +43 664 4556022