



Gesund und selbstbestimmt im Alltag mit Ergotherapie

Stand 28

Ergotherapie unterstützt Menschen in allen Lebenslagen, ihren Alltag zu meistern und die Dinge zu tun, die für sie wichtig sind.

Wann kommt Ergotherapie zum Einsatz? Speziell dann, wenn eine Person eine Einschränkung in ihrer Handlungsfähigkeit erlebt oder von einer Einschränkung bzw. einem Verlust der Handlungsfähigkeit bedroht ist. Kurz gesagt: Ergotherapeutinnen und Ergotherapeuten unterstützen Menschen aller Altersgruppen dabei, das tun zu können, was sie tun wollen, tun müssen oder was von ihnen erwartet wird.

Der Fokus der Ergotherapie liegt neben Handlungsfähigkeit und Teilhabe auf einer Verbesserung bzw. Erhaltung der individuellen Lebensqualität. Hierfür ist u. a. ein ausgewogenes Verhältnis zwischen Erwerbstätigkeit, Alltagsroutine, bedeutungsvollen Betätigungen und Erholung notwendig. Ergotherapeutinnen und Ergotherapeuten arbeiten dabei nicht nur mit Patientinnen und Patienten mit medizinischen Diagnosen, sondern sind (wie etwa bei schul- und kindergartenbasierter Ergotherapie) auch im Bereich der Gesundheitsförderung und Prävention tätig.

Mehr Selbstbestimmtheit und Selbstständigkeit

Wie wichtig bedeutungsvolle Be-tätigungen für unsere Gesundheit sind, merken wir in der Regel erst dann, wenn diese abrupt (z. B. durch Krankheiten, Unfälle, Krisen, Verlust des Arbeitsplatzes usw.) aus unserem Alltag weg-brechen, sich verändern (müs-sen) oder nicht mehr selbststän-dig durchgeführt werden kön-nen. Beispiele für solche Betäti-gungen sind etwa: in der Früh-



Ergotherapie für viele Lebenslagen.

gibt es Rahmenvereinbarungen, auf denen die Einzelverträge zwis-chen Ergotherapeut:innen und der jeweiligen Kasse im Vertrags-bereich basieren. Bei Kassen-Ergo-therapeutinnen und -Ergo-rapeuten, die einen Vertrag mit einer der Krankenkassen haben, werden die Kosten der Ergo-therapie – je nach Krankenkasse zur Gänze oder mit Selbstbehalt – von der Sozialversicherung über-nommen. Bei einer Wahl-Ergo-therapeutin oder einem Wahl-Ergo-therapeuten muss zunächst die gesamte Therapie selbst vor-finanziert werden, es erfolgt eine Kostenrefundierung in Höhe von 80 Prozent des Vertragstarifes.

Für die Ergotherapie wird – au-ßer im Bereich Gesundheitsför-derung und Prävention – eine ärztliche Verordnung benötigt.

Weitere Informationen zur Ergo-therapie und eine Liste mit Ergo-therapeutinnen und Ergo-therapeuten finden Sie auf der Website von Ergotherapie Austria, Bun-desverband der Ergotherapeu-tinnen und Ergotherapeuten Öster-reichs, bei Ihrem Sozialver-sicherungsträger sowie unter: WWW.ERGOTHERAPIE.AT



Kontakt & Information

Ergotherapie Austria – Bundesverband der Ergotherapeutinnen und Ergotherapeuten Österreichs

Holzmeistergasse 7–9/2/1
 1210 Wien
 Tel.: 01 / 895 54 76

OFFICE@ERGOTHERAPIE.AT
WWW.ERGOTHERAPIE.AT

ANZEIGE

aufstehen, sich duschen, sich an-ziehen, sich für einen Job be-werben, der Kindergartenbesuch und die Teilhabe am Schulalltag, das Absolvieren einer Ausbil-dung, Fußball spielen im Sport-verein bis hin zur regelmäßigen Bandprobe.

Ist also beispielsweise auf-grund einer Erkrankung oder ei-nes Unfalls das selbstständige Anziehen am Morgen nicht mehr möglichen, kann dies gemeinsam mit der Ergotherapeutin oder dem Ergotherapeuten trainiert und neue Handlungsstrategien erarbeitet werden. Zusätzlich kann eine Beratung zu passenden Hilfsmitteln wie z. B. Sockenan-ziehhilfe erfolgen. Ergotherapie ermöglicht so die Rückkehr in ein selbstbestimmteres Leben.

Schul- und kindergarten-basierte Ergotherapie

Hier arbeiten Ergotherapeutin-nen und Ergotherapeuten als Teil des Schul- bzw. Kindergartenteams vor Ort mit Pädagoginnen und Pädagogen, Kindern, Eltern und anderen Bezugspersonen partnerschaftlich zusammen. Miteinander wird als gemeinsa-

mes Ziel die größtmögliche Teil-habe jedes Kindes im Schul- bzw. Kindergartenalltag verfolgt, um dadurch das Erreichen der Bil-dungsziele zu unterstützen. Der Fokus liegt auch hierbei auf der Handlungsfähigkeit, wobei sich Interventionen an die ganze Schulklass/Kindergartengrup-pe, Kleingruppen und einzelne Kinder richten. In Zusammenar-beit werden beispielsweise ge-meinsam Materialien und Um-gebungen (Garderobe, Garten, Gruppenräume, Rückzugsmög-lichkeiten) gestaltet, damit sie für eine Vielzahl an Schülerinnen und Schülern bzw. Kindergarten-kindern passend sind und sich die Pädagoginnen und Pädagogen auf ihre Kernarbeit fokussieren können. Dieses Konzept wird der-zeit bundesweit vereinzelt in Schulen und Kindergärten um-gesetzt, international ist es seit Jahren erprobt und bewährt.

Der Weg zur Ergotherapie

Die Ergotherapie ist eine gesetz-lich geregelte Gesundheits-dienstleistung. Zwischen den Krankenkassen ÖGK, SVS und BVAEB sowie Ergotherapie Austria